



Jeudi 28 novembre 2019

ALLAITEMENT MATERNEL : QUELQUES QUESTIONS QUI FÂCHENT

*L'ictère néonatal ; l'allaitement de nuit et les caries dentaires ;
seins de femme-seins de mère*

Madame Ingrid BAYOT, sage-femme, DULHAM

8H30-12h00 - 13h30-16h30

IRTS de Loos

Rue Ambroise Paré, 59373 Loos

Avec l'intervention de :

8H30 – 8H45 : Accueil des participants.

8H45 – 9H00 : Mot d'accueil par M. Bernard BAILLEUX, Président du Réseau OMBREL et Mme. Ingrid BAYOT, Evaluation des connaissances des stagiaires.

9 H – 11 H : 1^{ère} partie – Allaitement et risque d'ictère : qu'en est-il ?

Description des mécanismes de l'ictère physiologique ; les compartiments sanguin, hépatique et intestinal. Existe-t-il un intérêt à l'augmentation momentanée et limitée de la bilirubinémie ? Le fragile équilibre de la physiologie. Les liens entre taux de bilirubine sanguin et allaitement, et le rôle de l'albumine. La bilirubine libre passe la barrière hémato-encéphalique : quels sont les risques ? La prévention de l'ictère pathologique. Quels sont les circonstances ou facteurs qui augmentent le risque d'ictère pathologique. À quoi faut-il être attentif au dossier et/ou à l'observation clinique, lors du séjour hospitalier, lors du retour à domicile ? Qu'en est-il des ictères tardifs dits au lait maternel ?

11h 20 – 12H15 : 2^{ème} partie – Allaitement dit « prolongé » et risque de carie dentaire : qu'en est-il ?

Le sujet revient périodiquement dans les médias : les tétées nocturnes, au delà d'un an, seraient associées à un risque accru de carie dentaire. Le lait humain est, il est vrai, particulièrement riche en lactose et l'argument est souvent utilisé pour interdire l'allaitement dit « prolongé ». Or, nos ancêtres allaitaient 3 à 4 ans, la nuit également, et ne pouvaient certainement pas s'offrir « le luxe » de souffrir de caries, une denture en bon état garantissant la mastication des aliments disponibles en milieu naturel. Alors quels sont les autres éléments à prendre en considération ? On sait que les bactéries de la bouche, quand elles reçoivent du sucre, fabriquent le biofilm acide qui abîme l'émail des dents. Mais de quels sucres s'agit-il ? Un bébé allaité « longtemps » a déjà une alimentation diversifiée. Existe-t-il des aliments particulièrement cariogènes ? Et qu'en est-il de l'hygiène dentaire ? Et enfin, le statut de la future mère en Vit D influence-t-il la solidité des premières dents ? Exploration et réflexion sur les informations à transmettre aux parents.

12H15 – 13H30 : Repas libre.

13H30 – 14H50 : 2^{ème} partie suite – Allaitement dit « prolongé » et risque de carie dentaire : qu'en est-il ?

14hH50 – 16H30 : 3^{ème} partie – Seins de femmes, seins de mère : le duo impossible ?

Lorsque l'on s'implique beaucoup dans le domaine de l'allaitement, il est commode de ne plus voir les seins que comme des zones nourricières disponibles pour un bébé, ou alors, comme des zones potentiellement problématiques avec engorgements ou autres rougeurs et gerçures. Rien de très glamour, en somme.

Or, loin d'être des contenants lactés isolés, les seins font partie d'une personne totale : corps, émotions, représentations, recherche de sens. Au cours de la croissance et de l'évolution de la personne féminine, les seins sont intégrés dans le schéma corporel et inclus dans un ensemble de représentations. Contrairement aux autres mammifères, les seins de femme ont plusieurs fonctions : narcissique, érotique et maternelle. Ces trois fonctions s'élaborent, se superposent, s'influencent mutuellement, se vivent avec certaines priorités selon les moments de la vie, tantôt s'harmonisent, tantôt se tiraillent, voire s'excluent. Ces tensions reflètent comment chaque femme construit sa propre image et son estime d'elle-même, comme femme, comme conjointe, comme mère. Elles reflètent également les attentes et les pressions qu'une culture, une époque et une société envoient aux femmes. Quel est l'impact de nos manières de communiquer autour de l'allaitement ?

16H30 : Distribution des questionnaires d'acquisition des connaissances et d'évaluation de la satisfaction de la formation.

