



CONTACTS

IRTS Hauts-de-France

contact@irtshdf.fr

www.irtshdf.fr

Service Formation Continue

03 20 62 10 78

formation-continue@irtshdf.fr

Service VAE

03 20 62 58 70

vae@irtshdf.fr

Service Admission – information des formations métier

03 20 62 53 85

Info.admission@irtshdf.fr

Centre de formation des apprentis ADAMSS 59 62

03 20 62 96 11

www.adamss.fr

Coordination : Service communication - **Rédaction :** Equipe IRTS Hauts-de-France

Conception graphique - mise en page : Comize.fr - **Impression :** Daddykate.fr



Datadock



La certification qualité a été délivrée à l'IRTS Hauts-de-France au titre des catégories d'actions suivantes : Actions de formation et Validations des Acquis de L'Expérience (VAE)

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE



MENTIONS OBLIGATOIRES

Association loi 1901 - N° de SIRET : 31807145300019 - Déclaration d'activité enregistrée sous le n°31590021959. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état (Art. L. 6352-12 du code du travail) Association non assujettie à la TVA (article 261-7-1°-a du C.G.I.)



2025



GUIDE Formations

Développement des compétences professionnelles

Évolution professionnelle

Accompagnement des professionnels

Se préparer et accéder à un métier



RETROUVEZ LE DÉTAIL DE NOS FORMATIONS SUR NOTRE SITE : WWW.IRTSHDF.FR



ÉDITO

2025

L'IRTS a vos cotés pour développer vos compétences tout au long de la vie

Les innovations sociales, les évolutions réglementaires, les crises, la baisse d'attractivité sont autant de défis à relever pour les professionnels du secteur médico-social confrontés à une situation complexe et inédite soulevant nombre de questions pour les employeurs et les professionnels.

Dans ce contexte en changement, les espaces de formation sont des lieux indispensables pour analyser son agir, repenser sa pratique, apprendre encore et toujours, actualiser ses connaissances, valider ses savoirs théoriques comme expérimentiels, partager son vécu entre pairs/professionnels afin de développer une posture d'intervention valorisant l'autodétermination et le pouvoir d'agir des personnes.

Vous avez été très nombreux en 2024 à nous solliciter pour accompagner vos projets de formation de développement de compétences et/ou d'accompagnement au changement dans des modes individuels ou collectifs. Vos demandes plurielles ont trouvé dans des dispositifs « sur-mesure » et l'expertise de nos intervenants, des réponses originales et innovantes pour monter en compétences vos équipes.

Parce que nous sommes en mouvement permanent et à votre écoute, ce guide 2025 s'enrichit de nouvelles offres et de nouvelles expertises veillant ainsi à soutenir l'évolution de la professionnalisation et son adaptation au contexte actuel.

Vous avez un projet professionnel, vous avez besoin de faire évoluer les compétences de vos collaborateurs ? N'hésitez pas, appelez le service de formation continue de l'IRTS. Notre équipe saura vous accompagner dans la définition de votre projet, sa construction et sa mise en œuvre au plus proche de vos besoins et de votre réalité.

Ensemble nous ferons de cette citation, une réalité

“

Investir dans la formation c'est conjuguer au présent mais aussi au futur le souci des hommes et le souci des résultats.

– Philippe Bloch

”

Bertrand Coppin

Directeur Général de l'IRTS Hauts-de-France

Valérie Savary,

Directrice Formation Continue et Appels d'offre



L'IRTS Hauts-de-France

L'IRTS est un institut de formation en travail social implanté sur 5 sites en région Hauts-de-France. Il accueille chaque année 4300 étudiants et apprentis dans des parcours de formation de 1 à 3 ans et 3400 professionnels dans des formations de développement de compétences du secteur social et médico-social.



L'ÉQUIPE IRTS HAUTS-DE-FRANCE

Elle est constituée de 190 salariés permanents et de 1200 intervenants occasionnels aux profils variés : formateurs, travailleurs sociaux, ingénieurs de formation, enseignants-chercheurs, universitaires, administratifs et professionnels de terrain dotés d'une expertise thématique significative.

L'OFFRE DE FORMATION

En privilégiant transversalité et modes de professionnalisation adaptés aux enjeux des secteurs professionnels, l'IRTS accompagne les parcours de formation :

- 20 certificats et diplômes d'Etat de niveaux 3 à 7 (infra BAC à MASTER) en intervention sociale
- 300 formations courtes de professionnalisation sur 15 thématiques du social et du médico-social
- Des missions de conseil et d'accompagnement d'équipes au sein des structures.

LES MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Alternance d'apports théoriques et pratiques, formation hybride en présentiel ou en distanciel

Candidat : voie directe, apprentissage, parcours personnalisés, VAE
Employeur : co-construction de formation sur mesure au regard des besoins de la structure

DES RESSOURCES POUR UNE PÉDAGOGIE CRÉATIVE, PERFORMANTE ET EXIGEANTE

- 1400 sites qualifiants partenaires pour l'accueil des stagiaires
- Un Espace Santé Social de ressources documentaires avec plus de 100 000 références
- Des Pôles dédiés : Activités de Développement Numérique (ADN), Recherche, International, Direction Expertise Stratégies (DES)

SES VALEURS



LAÏCITÉ,
c'est un principe
fondamental incontour-
nable pour la formation en
travail social



HUMANISME,
car l'action des travailleurs
sociaux est délibérément
tournée vers l'Homme



ALTÉRITÉ,
car tout Homme se
structure, s'enrichit par
l'ouverture aux différences

L'Association Régionale du Travail Social Hauts-de-France, association de Loi 1901 créée en janvier 1974, gère l'Institut Régional du Travail Social (IRTS) Hauts-de-France et fédère un large partenariat institutionnel interrégional qui constitue un véritable outil de la politique de l'IRTS. Notre consortium CerSo nous permet de mutualiser des moyens et des compétences et de les déployer sur le territoire national.

Présentation de l'offre de FORMATION CONTINUE

Composé d'une vingtaine de salariés, le service des formations continues de l'IRTS contribue au développement des compétences tout au long de la vie de l'ensemble des professionnels du champ social, médico-social, sanitaire, éducatif... Recommandées à plus de 90% par les participants, nos 300 formations s'adressent aux professionnels de terrain, à l'encadrement intermédiaire et à la direction.

NOTRE OFFRE SE DÉCLINE DANS DIFFÉRENTES PRESTATIONS :

• Formations dites INTER

Formations organisées sur le site IRTS de Métropole Lilloise qui réunissent des professionnels d'établissements différents autour d'une même thématique.

• Formations dites INTRA

Formations relevant d'une démarche collective. Elles sont organisées au sein même des établissements, à leur demande, au regard des besoins institutionnels et professionnels. Les projets de formations se définissent aussi bien à partir de l'offre existante, qu'en réponse à un besoin spécifique : « sur mesure ».

• Formations qualifiantes/certifiantes

Formations organisées sur les sites IRTS conduisant à une qualification ou certification reconnaissant des compétences spécifiques.



• Pôle d'Accompagnement des Professionnels (PAP)

Pôle proposant de la supervision collective et individuelle, de la régulation d'équipe, de l'analyse de pratiques, des ateliers de co-développement au sein des établissements à destination des professionnels et des cadres.

• Pôle innovation développement

Service de veille sociale et d'ingénierie de formation répondant à des commandes spécifiques de collectivités, d'établissements publics, d'OPCO, ... via des appels d'offres, appels à projets, appels à manifestation d'intérêt et la conception de projets innovants.

DÉMARCHES PÉDAGOGIQUES ET ATOUTS :

- Une analyse personnalisée du besoin de formation
- Une ingénierie pédagogique co-construite avec l'intervenant
- Une démarche pédagogique combinant : travail sur les représentations, apports de connaissances théoriques et techniques, relecture des expériences et questionnement sur l'évolution des postures professionnelles.
- Des méthodes pédagogiques actives impliquant chacun dans ses apprentissages
- Une démarche d'évaluation conduisant à l'élaboration d'un plan personnel de progrès
- Un bilan pédagogique aux regards croisés
- Un réseau de plus de 400 formateurs intervenants associant une expertise thématique, une expérience de terrain et engagés dans une démarche de pédagogie pour adultes.
- Une équipe dédiée, composée de chargés de missions et assistants de formation pour chacun de vos projets
- Une veille sur les thématiques en lien avec les besoins de terrain et veille pédagogique



RETROUVEZ LE DÉTAIL DE
NOS FORMATIONS SUR NOTRE SITE :
www.irtshdf.fr

CONTACTEZ LE SERVICE
Tél. 03 20 62 10 78
formation-continue@irtshdf.fr

1. Développement des compétences professionnelles

- 11 - Petite enfance
- 12 - Spécial assistants maternels et SPE (IPERIA)
- 13 - Enfance Famille
- 14 - Personnes âgées
- 15 - Handicap
- 16 - Formations à destination des travailleurs en ESAT et Entreprises adaptées
- 17 - Lutte contre les discriminations et les vulnérabilités
- 18 - Conduites addictives
- 19 - Migrations
- 20 - Intervention sociale à domicile
- 21 - Services à domicile - Equipes autonomes
- 22 - Santé Bien être
- 23 - Techniques professionnelles
- 24 - Management & Dynamiques institutionnelles
- 25 - Déontologie, positionnement professionnel et méthodologies
- 27 - Formation numérique et à distance

2. Evolution professionnelle

- 29 - Formations qualifiantes et certifiantes

3. Accompagnement des professionnels

- 31 - Analyse de pratiques, supervision, régulation d'équipe

4. Se préparer et accéder à un métier

- 33 - Les prépas
- 33 - Les formations métiers
- 34 - Accompagnement à la VAE



1. Développement des compétences professionnelles

Petite enfance

Les premières années de la vie sont une étape clé dans le développement de la personne : la stratégie des 1000 premiers jours, à la lumière des connaissances nouvelles, des neurosciences notamment, vient souligner tout l'enjeu de professionnalisation dans ce secteur. Répondre aux besoins de l'enfant en soutenant son développement et son épanouissement nécessite une attention toute particulière, des connaissances actualisées et soulève bien des réflexions.

- Aménager l'espace pour favoriser le développement du jeune enfant - INTRA uniquement 12h
- Apports des neurosciences pour une éducation bienveillante - INTRA uniquement 18h
- Carences affectives et incidences - INTRA uniquement 18h
- De la libre exploration éducative à l'itinérance ludique - INTRA uniquement 18h
- Développement des compétences PsychoSociales et prévention des douces violences- INTRA uniquement 12h
- Diversification menée par l'enfant (DME) de la théorie à la pratique - INTRA uniquement 12h
- Gestes et postures – spécial Petite Enfance - INTRA uniquement 12h
- Inclusion dans les structures de la petite enfance et de loisirs - INTRA uniquement 18h
- Massage pour bébés comme support à la communication et au lien d'attachement - INTRA uniquement 10,5h
- Motricité Libre : de la théorie à la pratique - INTRA uniquement 12h
- Observation professionnelle du jeune enfant en structure multi-accueil - INTRA uniquement 12h
- Soins et hygiène bébé au naturel pour le bien-être des tout-petits en lieu d'accueil - INTRA uniquement 12h
- Accompagnement de l'enfant à la lumière de la pédagogie Montessori 18h
- Accompagner le sommeil du jeune enfant 12h
- Améliorer ses compétences professionnelles autour des émotions de l'enfant 18h
- Ateliers de détente sensorielle et ludique 12h
- Communiquer plus efficacement entre parents et professionnels 12h
- Disputes entre enfants 12h
- Gestion des émotions chez les tout-petits 18h
- L'enfant et la nature 12h
- La communication positive à la lumière des neurosciences 12h
- Parler aux enfants pour qu'ils écoutent, écouter pour qu'ils parlent selon la méthode de Faber et Mazlish 18h
- Pleurs et colères du jeune enfant 12h



Spécial assistants maternels et SPE (IPERIA)

Cette offre de formation labellisée IPERIA est destinée aux salariés du particulier employeur bénéficiant d'un droit à formation de 58h/an : Assistants maternels, Assistants de vie Dépendance, Employés Familiaux. Ces modules ont pour objectif la valorisation et la professionnalisation de cette branche. Chaque module vise le développement et/ou l'approfondissement de nouvelles compétences et favorise l'échange sur les pratiques et expériences professionnelles

• Accompagner un enfant en situation de handicap dans les actes du quotidien	21h
• Comprendre le handicap pour mieux accompagner l'enfant	21h
• Comprendre les émotions pour mieux accompagner l'enfant au quotidien	14h
• Comprendre pour mieux accompagner: les nouvelles connaissances sur le cerveau de l'enfant 1	14h
• Construire son projet d'accueil	21h
• Droits et devoirs dans l'exercice de son métier	21h
• Éveil des enfants : le jeu sous toutes ses formes	21h
• Éveil musical et artistique	14h
• Gérer son stress en situation professionnelle	14h
• Parler avec un mot et un signe – Niveau 1	21h
• Préparation du certificat SST	14h
• Recyclage du certificat SST	7h
• Sensibilisation à l'environnement et activités à moindre coût	14h

Enfance Famille

Les évolutions sociétales autour de l'enfance et de la famille invitent à une réflexion continue sur les savoirs, savoir-être et savoir-faire dans le travail social et médico-social. En priorisant une approche holistique de la personne faisant appel au développement du pouvoir d'agir, l'individu est acteur et partenaire de son projet. Les acteurs du travail social sont ainsi amenés à questionner sans cesse leurs pratiques professionnelles.

• Abus Sexuels : comprendre pour mieux accompagner - INTRA uniquement	30h
• Accompagner la fonction parentale - INTRA uniquement	24h
• Accompagner la personne vulnérable dans la conjugalité et la parentalité - INTRA uniquement	18h
• Empathie ou apprentissage aux enfants du respect de l'autre et de la citoyenneté - INTRA uniquement	18h
• Maltraitance à enfants : de la souffrance à la résilience - INTRA uniquement	30h
• Place des familles en institution médico-sociale et sanitaire - INTRA uniquement	18h
• Prévenir l'échec scolaire - INTRA uniquement	12h
• Scénario de vie, répétition et héritage transgénérationnel - INTRA uniquement	18h
• Aborder les relations affectives et les sexualités avec les enfants et les ados	18h
• Accompagnement des auteurs de violences conjugales	12h
• Animer des groupes de parents autour de l'éducation	24h
• Café parents, comme possible espace transitionnel entre les familles et l'institution	12h
• Ces enfants pour qui l'école est douloureuse et ennuyeuse	18h
• Conduite d'entretien avec des enfants et des adolescents	18h
• Conduites à risque chez les adolescents	24h
• Conjuguer autorité et bienveillance grâce à la Communication Non Violente	30h
• Enfant face aux violences conjugales	24h
• Enfants et adolescents à situation(s) dites complexe(s)	30h
• Enfants victimes de violences sexuelles : comprendre pour agir	24h
• Entrer et rester en relation avec l'adolescent en difficulté	18h
• Entretien familial et génogramme : Travailler avec et dans la famille	30h
• Évaluation et signalement d'enfants en danger	18h
• Favoriser la parole de l'enfant	18h
• Guider et coacher les parents dans l'exercice de leur autorité, soutenir la parentalité	30h
• La visite médiatisée	24h
• Penser et poser avec justesse les sanctions éducatives	18h
• Prévenir et prendre en compte les conduites de prostitution chez les mineur.e.s	27h
• Prévenir harcèlement et situations de violence	12h
• Protection de l'enfance : connaissance du secteur	36h
• Psycho traumatisme chez l'enfant et l'adolescent	18h
• Quand les adolescents se scarifient : comprendre pour accompagner	12h
• Soutien à la parentalité et compétences des familles	24h
• Théorie de l'attachement et ses troubles	18h
• Troubles du comportement chez l'enfant et l'adolescent	18h
• Violences conjugales : comprendre pour accompagner	24h



Personnes âgées

La création de la 5ème branche autonomie marque la volonté de notre société de soutenir les projets de vie des personnes vieillissantes dans leur singularité. La diversité des situations vécues à domicile comme en structures d'hébergement, appelle à un large éventail de compétences techniques, méthodologiques et relationnelles pour mieux comprendre les problématiques des personnes âgées et répondre de façon ajustée à ce qui fait sens.

• Accompagner une personne âgées atteinte de troubles cognitifs grâce aux pédagogies actives - INTRA uniquement	12h	NOUVEAU
• Animation flash dans l'accompagnement des maladies neurodégénératives - INTRA uniquement	12h	
• Du simulateur du vieillissement à la bientraitance - INTRA uniquement	12h	
• Simulateur du vieillissement - INTRA uniquement	12h	
• Accompagner la personne âgée atteinte de maladies et troubles neurodégénératifs	24h	NOUVEAU
• Alimentation de la personne âgée	18h	NOUVEAU
• Œuvre ultime: accompagner la personne âgée	18h	
• Repérage et réponses aux situations de non-recours aux droits et/ou aux soins des personnes âgées	30h	

Handicap

Les avancées scientifiques d'une part, les concepts de développement du pouvoir d'agir, d'autodétermination, d'inclusion d'autre part, sont au cœur des actualités et des transformations de ce secteur. Ces évolutions invitent, à partir du socle de la qualité du lien, à développer de nouvelles approches professionnelles visant à faire évoluer les modalités d'accompagnement et les postures professionnelles, contribuant ainsi à un changement sociétal profond.

• Spécificités du travail en SESSAD et ses évolutions - INTRA uniquement	24h
• Accompagner le vieillissement des personnes en situation de handicap	24h
• Accompagner les personnes en situation de handicap dans leur demande de Prestation Compensatoire du Handicap (PCH)	12h
• Adapter un poste informatique pour DYS	12h
• Alimentation des personnes en situation de handicap	18h
• Découvrir les déficiences sensorielles	12h
• Déficience intellectuelle et handicap psychique : comprendre pour mieux accompagner	18h
• Déficience intellectuelle et parentalité	24h
• Facile à Lire et à Comprendre FALC	12h
• Identifier les besoins des jeunes enfants présentant des Troubles du Spectre de l'Autisme	18h
• Intimité et sexualité des personnes en situation de handicap	24h
• Sensibilisation à la déficience auditive	6h
• Sensibilisation à la déficience visuelle	6h
• Travailler pour l'insertion professionnelle des personnes en situation de handicap	18h
• Troubles du comportement et déficience intellectuelle	18h
• Troubles du spectre autistique-TSA chez l'adulte	24h
• Troubles DYS : comprendre les fonctions exécutives et cognitives	18h
• Troubles psychologiques et psychiatriques chez l'adulte	30h



Formations à destination des travailleurs en ESAT et entreprises adaptées

Le plan de transformation des ESAT, lancé en 2021 et dont la mise en œuvre a commencé en janvier 2022, met l'accent sur l'importance de la formation pour les travailleurs en situation de handicap. Il prévoit des programmes de formations adaptées aux besoins individuels, visant à renforcer les compétences professionnelles et personnelles des travailleurs. Les formations proposées dans notre catalogue ont la volonté de s'inscrire dans cette dynamique afin de permettre aux travailleurs de développer leur autonomie, leur confiance en soi et leur employabilité.

• Initiation à l'informatique et à Internet pour les personnes en situation de handicap - INTRA uniquement	18h
• Sensibiliser aux dangers d'Internet - INTRA uniquement	12h
• Être pair aidant dans les ateliers de conditionnement - INTRA uniquement	18h NOUVEAU
• Être représentant au Conseil de Vie Sociale - INTRA uniquement	18h NOUVEAU
• Gestion du stress au travail - INTRA uniquement	18h NOUVEAU
• Délégué des personnes en ESAT - INTRA uniquement	12h NOUVEAU
• L'instance mixte en ESAT - INTRA uniquement	12h NOUVEAU
• Accompagner les personnes en situation de handicap vers l'emploi en milieu protégé et ordinaire	24h
• Initiation à la langue des signes	12h NOUVEAU
• La sécurité routière	18h NOUVEAU
• Reprendre confiance en soi	18h NOUVEAU

Lutte contre les discriminations et les vulnérabilités

La discrimination revêt aujourd'hui de multiples formes et fait partie des problématiques sociétales nouvelles qui interrogent les travailleurs sociaux et médico-sociaux. Quelles que soient les discriminations (liées au statut social, à l'origine, l'état de santé, l'âge, le genre, les convictions religieuses, ...), l'injustice et l'impuissance sont les sentiments éprouvés par les victimes. Par la révision constitutionnelle, l'État a proposé une réponse en créant le Défenseur des Droits ; partenaire privilégié des citoyens et des professionnels, cette institution veille au respect des droits et des libertés. Un des enjeux de notre offre est de partager des clés pour mieux comprendre ses propres représentations et de savoir repérer les discriminations existantes, pour agir comme artisan de la diversité.

• Être autodéterminé : mes envies, mes projets – à l'attention des personnes concernées - INTRA uniquement	12h
• Comment accompagner les personnes et les familles qui ne demandent rien ?	30h
• Comprendre, accueillir et accompagner les personnes trans	12h
• Droit au logement	12h
• Justice et travail social	18h
• Logements diffus : nouveaux repères pour de bonnes pratiques	24h
• Prévention, évaluation et prise en charge de la radicalisation	12h
• Référent harcèlement sexuel	12h
• Tout savoir sur la procédure de surendettement	6h



Conduites addictives

Les addictions sous toutes leurs formes, comportementales ou liées à des produits, mettent les personnes en situation de vulnérabilité et/ou de danger, pouvant conduire à des processus d'exclusion. L'accompagnement de personnes souffrant d'addiction nécessite de maîtriser un socle de connaissances solides permettant l'acquisition de postures professionnelles spécifiques.

• Personnes atteintes du syndrome de Korsakoff - INTRA uniquement	18h
• Approche motivationnelle	18h
• Pratiques addictives : comprendre, repérer, accompagner et agir	30h
• Troubles du comportement alimentaire	12h

Migrations

Les migrations ne sont pas nouvelles et sont constitutives de la société française depuis des siècles. Dans un contexte rapide d'évolutions législatives et réglementaires, l'accompagnement de ce public requiert de la part des professionnels des connaissances anthropologiques, ethnologiques et ethno-psychiatriques qui permettent de mieux saisir les enjeux de l'accompagnement d'adultes, d'enfants, de familles en situation d'exil.

• Faciliter la prise en charge des mineurs non accompagnés - INTRA uniquement	18h
• Connaître les fondamentaux du droit d'asile et du droit au séjour des étrangers en France	18h
• Accompagner des personnes non francophones : le travail social à l'épreuve de l'interculturalité	12h NOUVEAU
• Clinique de l'exil	12h NOUVEAU



Intervention sociale à domicile

Dans un contexte de désinstitutionnalisation, l'action sociale tend à placer le domicile comme lieu d'intervention à part entière. Ce lieu, privé, revêt un caractère spécifique reposant sur le savoir-faire et les postures des professionnels, un ajustement des pratiques et la mise en œuvre de compétences spécifiques liées à cet univers professionnel « hors les murs ».

• Aide Sociale à l'Enfance "hors les murs", nouveaux repères pour de bonnes pratiques - INTRA uniquement	24h
• Gestes et postures en intervention à domicile - INTRA uniquement	18h
• Posture professionnelle en intervention à domicile - INTRA uniquement	30h
• Spécificités du travail en SESSAD et ses évolutions - INTRA uniquement	24h
• Placement éducatif à domicile et soutien à la parentalité	18h

Services à domicile Équipes autonomes

Face à un désir croissant des personnes de rester à domicile le plus longtemps possible et malgré l'évolution des politiques publiques en faveur du virage domiciliaire, les Services Autonomie rencontrent de nombreuses problématiques qui induisent des effets négatifs sur ce secteur tant en termes d'attractivité que de qualité de vie au travail et qualité du service rendu.

Dans ce contexte, les Services Autonomie cherchent à repenser leur structuration et leurs modalités organisationnelles pour mieux répondre aux besoins des personnes accompagnées et proposer des organisations de travail plus simples, respectueuses de chacun et épanouissantes pour tous.

Le modèle des équipes autonomes offre aujourd'hui une possibilité de relever le défi d'une organisation nouvelle au service des personnes et des professionnels.

• Posture du facilitateur manager d'équipes autonomes - INTRA uniquement	30h
• Changement de fonctionnement en équipe autonome -INTRA uniquement	18h
• Concept d'équipes autonomes -INTRA Uniquement	18h
• Outils et méthodes du facilitateur-manager d'équipes autonomes - INTRA uniquement	30h



Santé Bien-être

L'OMS définit la santé comme « un état de complet bien-être physique, mental et social et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité ». Ce champ d'application est donc vaste. L'IRTS propose différentes approches et formations pour « Prendre soin de l'autre » et aussi « Prendre soin de soi ». La santé est l'affaire de tous !

• Prise en charge de la crise suicidaire - INTRA uniquement	18h
• Anxiété, dépression, troubles de la personnalité	18h
• Art-thérapie : l'Art au service du soin – Module 1 Socle commun	30h
• Art-thérapie : l'Art au service du soin – Module 2 Mise en pratique professionnelle	18h
• Bien être et valorisation de l'image de soi dans la relation d'aide	30h
• Bien être et valorisation de l'image de soi dans la relation d'aide	30h
• Bien-être au travers d'un atelier jardin	18h
• Formation Pilates	12h
• Gastronomie pour tous : allier alimentation spécifique et plaisir	18h
• Gestion des émotions en situation de crise	18h
• Gestion du stress et efficacité personnelle	18h
• Intelligence émotionnelle	30h
• Prendre du recul, lâcher prise et agir	18h
• Relations de soin par les sons et la musique	30h
• Sophrologie : être positif et créatif dans l'accompagnement niveau 1	30h
• Sophrologie : être positif et créatif dans l'accompagnement niveau 2	24h NOUVEAU
• Techniques à visée relaxation en institution – Niveau 1	30h
• Techniques à visée relaxation en institution – Niveau 2	30h NOUVEAU
• Toucher – masser dans l'accompagnement des personnes	12h
• Valorisation de l'image de soi de la personne accompagnée : un outil thérapeutique	12h

Techniques professionnelles

Envisagées comme des « médias » au service de l'accompagnement, de nombreuses pratiques, artistiques, physiques, culturelles ... contribuent à l'épanouissement individuel et sont susceptibles de faciliter la relation éducative et la communication. Tour à tour supports à l'expression d'un vécu, à l'appropriation de son potentiel, ou facilitant la gestion de ses émotions, de son histoire, ..., la diversité des approches proposées contribue à développer un large panel de possibilités, pour une véritable relation aidante visant la capacitation de la personne.

• Devenir ambassadeur « atelier ménage au naturel » – INTRA uniquement	18h
• Initier des démarches éco-responsables – INTRA uniquement	12h
• Marionnettes : création et animation – INTRA uniquement	18h
• Accueillir des animaux domestiques dans les structures	18h
• Activités manuelles et recettes de peintures écologiques	30h
• Animer un atelier d'expression et de communication	18h
• Atelier Couture Atelier Zéro Déchet et Upcycling	30h
• Cheval médiateur à la communication	18h
• Concevoir et mener un projet artistique pluridisciplinaire	18h NOUVEAU
• Concevoir la démarche et animer un temps Snoezelen	24h
• Consolider un projet Snoezelen	12h NOUVEAU
• Conte sensoriel et animé	18h
• Coupe et couture - Niveau 1	30h
• Coupe et couture - Niveau 2	30h
• Écrire pour se souvenir	18h
• Enfant agressé et le conte créatif	30h
• Faire de ses émotions une ressource	18h
• Gestion des émotions: pourquoi? Comment?	6h
• Le livre en jeu, un outil de médiation et d'apprentissage	18h
• Proposer un projet de médiation animale	36h
• Récup, détournement et objets en carton	30h



Management et Dynamiques institutionnelles

En prise directe avec les évolutions sociétales et législatives, l'enjeu inclusif, le paradigme des personnes concernées, garant des bonnes pratiques professionnelles dans un monde du travail en constante mutation, le management ne cesse de relever de nouveaux défis. Au cœur de l'institution, le manager veille en permanence à ajuster l'organisation pour répondre à la mission de la structure, à son développement, à son rayonnement territorial, à la qualité du service rendu et à la qualité de vie au travail des professionnels. Les enjeux sont multiples pour conduire les projets et accompagner des équipes soucieuses du sens de leur action et des conditions de travail.

• Astreintes professionnelles - INTRA uniquement	18h
• Elaborer son projet d'établissement ou de service : outils et méthode - INTRA uniquement	12h
• Harcèlement discriminatoire au travail : agir pour prévenir - INTRA uniquement	12h
• Mieux se connaître et communiquer avec le DISC® - INTRA uniquement	14h
• Optimiser vos recrutements - INTRA uniquement	24h
• Préparer, mener les entretiens professionnels - INTRA uniquement	12h
• Animer, Motiver, Manager une équipe en institution	30h
• Communiquer avec les différents profils de personnalité	18h
• Conduite et mise en oeuvre de projets institutionnels	18h NOUVEAU
• Conjuguer contraintes managériales et bientraitance	30h
• Développer sa posture managériale par la pratique du co-développement	18h
• Devenir manager : les fondamentaux	24h
• État prévisionnel des recettes et des dépenses – EPRD	18h
• Faire équipe dans la conduite du changement	18h
• Fonction de coordination sans lien hiérarchique	30h
• Génération Z, Mode d'emploi	18h
• Gestion budgétaire et comptable d'un ESMS	18h NOUVEAU
• Analyse financière et investissement d'un ESMS	24h NOUVEAU
• Gestion et management de projet – les fondamentaux	18h
• Mécénat et financement privés dans la gestion de projet	
• Rendre ses réunions plus coopératives	18h
• Se positionner professionnellement: communication, posture et influence	18h
• Travailler en réseau et en partenariat	18h

Déontologie, positionnement professionnel et méthodologies

La diversité et l'évolution des missions dans le champ social et médico-social offrent la possibilité de développer des expertises multiples reposant sur l'actualisation des connaissances, les savoirs expérimentiels, l'appropriation de méthodologies d'intervention, la réflexion sur la posture et le positionnement professionnel. La formation continue concourt ainsi au développement permanent du potentiel professionnel.

• Accompagné traceur : une nouvelle façon d'inclure les personnes accompagnées dans les démarches d'évaluation de la qualité- INTRA uniquement	12h
• Agents d'accueil : gestion de l'agressivité physique et au téléphone - INTRA uniquement	12h
• Anticiper l'usure professionnelle et rester acteur de son projet - INTRA uniquement	24h
• Appréhender l'urgence dans le secteur médico-social - INTRA uniquement	18h
• Bientraitance et bienveillance	18h
• Démarche de l'Aller-vers : des enjeux à la mise en œuvre - INTRA uniquement	30h
• Discrétion, Secret Professionnel : Que dire ? Que taire ? - INTRA uniquement	12h
• Gérer agressivité, transgressions et comportements violents - INTRA uniquement	36h
• Inclusion numérique dans l'accompagnement social - INTRA uniquement	
• Relation d'accompagnement : quand les enjeux personnels et professionnels se croisent - INTRA uniquement	24h
• Sociographe ou carte relationnelle, une technique graphique, support au discours des personnes sur les liens sociaux - INTRA uniquement	18h
• L'autodétermination en institution : du projet d'établissement au management - INTRA uniquement	
• Accompagné traceur, traceur ciblé, audit système : les nouvelles méthodes d'évaluation du secteur social et médico-social	18h
• Accompagnement au deuil	12h
• Accompagnement de la fin de vie	18h
• Analyse systémique : une approche incontournable pour les professionnels travaillant avec des familles	30h
• Apports de la P.N.L. au service de « L'excellence » relationnelle et professionnelle - Module 1	24h
• Apports de la P.N.L. au service de « L'excellence » relationnelle et professionnelle - Parcours complet	54h
• Apports de la P.N.L. au service de « L'excellence » relationnelle et professionnelle – module 2	24h
• Approche de l'analyse transactionnelle	30h
• Assertivité : développer votre potentiel relationnel	30h
• Assurer et réussir un accueil physique et téléphonique de qualité	18h
• Cohérence éducative et pratiques bientraitantes	18h NOUVEAU
• L'approche médiation M1 : un outil de facilitation du lien social	18h NOUVEAU
• L'approche médiation M2 : une démarche pour prévenir ou gérer les tensions du quotidien	18h NOUVEAU
• L'autodétermination dans les modes d'accompagnement	18h NOUVEAU
• Comment trouver une juste distance dans la relation d'aide ?	18h
• Comprendre et gérer le stress professionnel	18h
• Conduire, gérer et évaluer des projets dans le secteur social et médico-social – parcours complet	30h
• Conduire, gérer et évaluer des projets... Module 1 : Conduire et gérer des projets	18h
• Conduire, gérer et évaluer des projets... Module 2 : Mettre en œuvre une démarche évaluative	12h



Déontologie, positionnement professionnel et méthodologies

La diversité et l'évolution des missions dans le champ social et médico-social offrent la possibilité de développer des expertises multiples reposant sur l'actualisation des connaissances, les savoirs expérimentiels, l'appropriation de méthodologies d'intervention, la réflexion sur la posture et le positionnement professionnel. La formation continue concourt ainsi au développement permanent du potentiel professionnel.



• Conflit : l'anticiper, l'apprivoiser, le transformer	24h
• Gérer et optimiser son temps	18h
• Méthodologie des écrits professionnels	30h
• Mettre en œuvre des projets personnalisés dans le secteur social et médico-social	18h
• Outils systémiques en soutien à la relation d'aide	18h
• Prise de parole efficace	18h
• Rétablissement et réhabilitation psychosociale	12h NOUVEAU
• Savoir décoder les signaux non-verbaux – module 1	30h
• Savoir décoder les signaux non-verbaux – module 2	18h
• Savoir décoder les signaux non-verbaux – parcours complet	48h
• Se sensibiliser à la médiation familiale – module 1	24h
• Se sensibiliser à la médiation familiale – module 2	18h
• Se sensibiliser à la médiation familiale – parcours complet	42h

Formation numérique à distance

L'évolution des technologies numériques entraîne depuis plusieurs années une évolution du rapport à l'information et au savoir. Capter l'attention et ancrer la mémoire sont des enjeux majeurs qui nécessitent l'intervention de professionnels expérimentés. L'équipe Challenges de l'IRTS propose un programme de formation aux pratiques pédagogiques numériques des établissements de formation en travail social et aux outils facilitateurs, des capsules de formation distancielles personnalisées et une plateforme d'apprentissage à distance.

• Bloc 1 : Réaliser une formation à distance efficace	12h
• Bloc 2 : Scénariser un parcours de formation de FOAD	12h
• Bloc 3 : Créer des contenus pédagogiques numériques	18h
• Bloc 4 : Réaliser une intervention filmée et un montage audiovisuel	18h
• Bloc 5 : Concevoir et animer une visioformation	24h
• Bloc 6 : Prendre en main une plateforme LMS Moodle	24h



2.

Evolution professionnelle

Formations qualifiantes et certifications

Les formations qualifiantes et certifiantes ouvrent à des fonctions complémentaires et/ou des métiers nouveaux, répondant à des évolutions contextuelles des milieux professionnels.

L'IRTS vous accompagne à chaque étape : définition du projet, recherche de financement, individualisation des parcours, ...

Toutes ces formations, peuvent être réalisées :



FORMATIONS QUALIFIANTES :

- Assistant Soins en Gérontologie – ASG
- Assistant tuteur
- Tuteur – Exercer la fonction tutorale
- Intervenant en médiation animale avec spécialisation au choix :
 - Chiens
 - Equidés
 - Rongeurs et animaux de la ferme

FORMATIONS CERTIFIANTES – ELIGIBLE AU CPF :

- Assistant aux projets et parcours de vie – APPV (en cours d'enregistrement)
- Certification relative aux compétences de Maître d'Apprentissage / Tuteur (MATU) – Inscription à la Certification
- Certification relative aux compétences de Maître d'Apprentissage / Tuteur (MATU) – Accompagnement et Certification
- Certification relative aux compétences de Maître d'Apprentissage / Tuteur (MATU) – Formation certifiante
- Délégué aux Prestations Familiales – DPF
- Exercer une mission de référent de parcours santé social
- Intervenir auprès des personnes avec troubles du spectre de l'autisme – Certification UNAFORIS
- Titre professionnel de Maître.sse de maison en secteur social et médico-social
- Superviser et analyser les pratiques dans le champ social et médico-social – Inscription à la certification
- Superviser et analyser les pratiques dans le champ social et médico-social – Accompagnement à la certification
- Superviser et analyser les pratiques dans le champ social et médico-social – Formation certifiante
- Titre Professionnel Responsable-Coordonnateur Services Au Domicile TPRCSAD
- Mandataire judiciaire à la protection des majeurs (MJPM)

FORMATIONS ÉGALEMENT ACCESSIBLES EN 100% DISTANCIEL :

- Accompagnement à la certification MATU
- Assistant de Soins en Gérontologie – ASG
- Maître d'apprentissage
- Superviser et analyser les pratiques dans le champ social et médico-social – Inscription à la certification
- Tuteur – Exercer la fonction tutorale



Retrouvez le détail de nos formations sur notre site : www.irtshdf.fr
Contactez le service : 03 20 62 10 78 ou formation-continue@irtshdf.fr

3.

Accompagnement des professionnels

Analyse de pratiques, supervision, régulation d'équipe

Dans le secteur social et médico-social, professionnels de terrain et équipes de direction exercent dans des contextes en tension constante : réglementations, évolution des métiers, attractivité en berne, situation de crise sanitaire, etc. Il est nécessaire pour ces professionnels de disposer d'espaces de réflexion pour garder ou redonner du sens aux interventions sociales, favoriser les bonnes pratiques, développer les compétences, prévenir l'épuisement professionnel. Le Pôle d'Accompagnement des Professionnels de l'IRTS propose différentes interventions adaptées aux besoins spécifiques des services.

ACCOMPAGNEMENT DES STRUCTURES PETITE ENFANCE

- Groupe d'analyse de pratiques structures petite enfance

ACCOMPAGNEMENT DES ÉQUIPES

- Groupe d'analyse de pratiques
- Groupe d'analyse de pratiques inter services
- Régulation d'équipe
- Supervision individuelle
- Supervision d'équipe

ACCOMPAGNEMENT DES CADRES ET DES DIRECTIONS

- Ateliers de co-développement managérial
- Ateliers de co-développement managérial inter structures
- Supervision des cadres
- Supervision équipe de direction

SE FORMER À LA SUPERVISION, L'ANALYSE DE PRATIQUES

- Superviser et analyser les pratiques dans le champ social et médico-social - formation certifiante
- Superviser et analyser les pratiques dans le champ social et médico-social - accompagnement à la certification
- Superviser et analyser les pratiques dans le champ social et médico-social - inscription à la certification



4.

Se préparer et accéder à un métier



Retrouvez le détail de nos formations sur notre site : www.irtshdf.fr
 Contactez le service : **03 20 62 10 78** ou formation-continue@irtshdf.fr

Les prépas

- Pré-formation pour personnes en situation de handicap-Dispositif OASISS
- Prépa personnalisée à distance (2PAD)
- Prépa aux métiers du social
- Prépa aux épreuves d'admission aux formations CAFDES, DEIS, CAFERUIS

Formations métiers

- Diplôme d'État d'Accompagnant Éducatif et Social - DEAES
- Diplôme d'État d'Assistant Familial - DEAF
- Diplôme d'État de Moniteur Éducateur - DEME
- Diplôme d'État de Technicien de l'Intervention Sociale et Familiale - DETISF
- Titre de Moniteur d'Atelier - TMA
- Diplôme d'État d'Assistant de Service Social - DEASS
- Diplôme d'État de Conseiller en Économie Sociale et Familiale - DECESF
- Diplôme d'État d'Éducateur Spécialisé - DEES
- Diplôme d'État d'Éducateur Technique Spécialisé - DEETS

FORMATIONS DE DIRECTION EXPERTISE STRATÉGIE

Le pôle Direction Expertise Stratégie (DES) regroupe l'ensemble des formations supérieures et à l'encadrement pour une transversalité accrue entre les formations et une mutualisation des ressources administratives et pédagogiques.

- Diplôme d'État de Médiateur Familial - DEMF
- Certificat d'Aptitude aux Fonctions d'Encadrement et de Responsable d'Unité d'Intervention Sociale - CAFERUIS
- Certificat d'Aptitude aux Fonctions de Directeur d'Établissement ou de service d'intervention sociale - CAFDES
- Diplôme d'État d'Ingénierie Sociale - DEIS

Retrouvez également
notre offre de formations métier
sur notre site

www.irtshdf.fr

Accompagnement à la VAE

La VAE est une procédure permettant aux salariés, aidants, bénévoles justifiant d'une expérience en lien avec un métier, d'obtenir tout ou partie d'un diplôme, titre ou certificat de qualification professionnelle, ou d'accéder à des formations supérieures.

L'IRTS vous accompagne dans toutes les phases: de l'étude de la faisabilité au suivi post jury.

Le parcours se décline sous différents formats pédagogiques : accompagnement collectif et individuel, phases d'immersions, séquences formatives. Il propose en outre un accès aux ressources pédagogiques de l'IRTS.

CONDITIONS D'ACCÈS :

- Justifier d'un an d'expérience en lien avec les compétences du métier visé.

DIPLÔMES :

TRAVAIL SOCIAL

AES, AF, ME, TISF, ASS, ES, ETS, CESF

- Diplôme d'Etat d'Accompagnant éducatif et social – DEAES
- Diplôme d'Etat d'Assistant Familial – DEAF
- Diplôme d'Etat de Moniteur éducateur – DEME
- Diplôme d'Etat de Technicien de l'intervention sociale et familiale – DETISF
- Diplôme d'Etat d'Assistant de service social – DEASS
- Diplôme d'Etat d'Éducateur spécialisé – DEES
- Diplôme d'Etat d'Éducateur technique spécialisé – DEETS
- Diplôme d'Etat de Conseiller en économie sociale familiale – DECESF

SANITAIRE

- Diplôme d'Etat d'Aide-Soignant (DEAS)

PETITE ENFANCE

- Diplôme d'Etat d'Éducateur de jeunes enfants - DEEJE
- CAP AEPE Accompagnant Éducatif Petite enfance
- Diplôme d'Etat d'Auxiliaire de puériculture - DEAP

DIRECTION EXPERTISE STRATÉGIE

- Diplôme d'Etat de Médiateur Familial - DEMF
- Certificat d'Aptitude aux Fonctions de Responsable d'Unité d'Intervention Sociale CAFERUIS
- Certificat d'Aptitude aux Fonctions de Directeur d'Établissement ou Service Médico-Social - CAFDES
- Diplôme d'Etat d'Ingénierie sociale - DEIS

Attention Numéro unique VAE 03.20.62.58.70



Retrouvez le détail de nos formations sur notre site : www.irtshdf.fr
Contactez le service : **03 20 62 10 78** ou formation-continue@irtshdf.fr

Espace Santé // Social

Centre De Ressources Documentaires spécialisé en travail social et promotion de la santé accessible via le portail www.espacesantesocialhdf.fr, il a pour objet de mettre à disposition au tarif de 40 euros / an :

- 100 000 références auprès de tous les professionnels du secteur.
- 27 000 références accessibles en ligne, en texte intégral et un accès au Portail Cairn et Champ Social Edition.
- 3000 outils pédagogiques pour guider les personnes accompagnées ou travailler entre collaborateurs de manière ludique.



ILS NOUS FONT CONFIANCE

Région :

Conseil départemental 59, Conseil départemental 62, CNFPT, EPDSAE, Papillons blancs, AFEJI, ADSEA80, AAE Dunkerque, AID CALAIS, ADAE 62, ARPE CAMBRAI, EPDAHAA, AGSS, Sauvegarde du Nord, APTC, OPCO Santé, Uniformation, Centre hospitalier Albert, Centre hospitalier Cambrai, Centre Hospitalier Valenciennes, CAF, Fondation Hopale, ADMR 59, ADMR 62, UNA Pas de Calais, Mairie de Watrelos, Roubaix, Nieppe, Croix Rouge, APAJH, APF, Babilou, Rigolos comme la vie, CARSAT, ARIL, Autisme et familles, centres sociaux du Nord, CDEF, SOLIHA, Centre pénitencier de Lille, CLIC de l'Avesnois, ASRL, PEP62, UGECAM, LA SPReNe, EPSM Lille, Domicile Services, ASSAD Dunkerque, CCAS LAON, Label Vie, SSIAD et SAAD Bien-être, CCAS Hénin Carvin, AMB SSAD, MDSP62, ADHAP, Centre Habitat de Bondues, Préfecture du Nord, Papillons Blancs Lille, Papillons Blancs Roubaix-Tourcoing, Papillons Blancs Hazebrouck

Hors région :

ADAPEI45, ADAPEI17, Interlogement93, CESAP Paris, ADAPT Val d'ise, Mission locale Saint Chamond, Habitat Humanisme, Région Normandie, Croix Rouge, L'Espéranderie (Belgique)

(liste non exhaustive)